

# Orientações ao paciente



## Cuidados antes da biópsia de glândula salivar menor

- Repouso relativo por 48h (evitar exposição solar e exercícios físicos)
  - Remover próteses dentárias durante o procedimento e no pós-operatório imediato
  - Avisar o médico nos seguintes casos:
    - Uso de Antiagregantes Plaquetário (Ticlopidina, Aspirina, Clopidogrel)
- \* O uso de Aspirina (ASS, Somalgin) deve ser interrompido 7 dias antes do procedimento
- Uso de Anticoagulantes Orais (Marevan, Marcoumar ou equivalentes)

## Cuidados após a biópsia de glândula salivar menor

### Primeiro dia:

- Não fazer bochechos nas primeiras 24h após o procedimento
- Fazer dieta líquido-pastosa e fria nas primeiras 24h após o procedimento
- Aplicar gelo em bolsa própria ou envolto em plástico no local durante as primeiras 24h. A aplicação deve ser feita pelo lado externo

### Segundo dia:


- A partir do segundo dia, a dieta pode ser morna, porém evitando mastigar do lado operado
- Fazer compressas com água morna após 48h em caso de inchaço importante

### Orientações gerais:

- Evitar exposição solar e exercícios físicos
- Utilizar apoio do travesseiro para manter a cabeça elevada ao se deitar
- Escovar os dentes normalmente, apenas tomando cuidado para a escova não bater nos pontos
- Em caso de sangramento, lavar a boca com água gelada e comprimir o local com algodão ou gaze. Trocar a compressa de 15 em 15 minutos.
- Sentir leve dormência nos primeiros dias do pós-operatório é normal devido anestesia local
- Pontos realizados com fios absorvíveis não precisam ser retirados (eles caem ou dissolvem-se entre 7 e 10 dias após o procedimento)

## Entre em contato em caso de dúvidas ou complicações:

 (11) 5571-8558    (11) 5574-8457    (11) 99658-5333

 Av. Moema, 300. 1º andar - cj: 18  
Moema, São Paulo - SP / CEP 04077-020